



# Héloïse Gautier

## Qui je suis?

Je suis Héloïse praticienne en intégration des réflexes archaïques et kinésithérapeute.

Je vis à Saint Philbert de Grand Lieu et je suis maman de deux enfants de bientôt 10 et 5 ans.

Kinésithérapeute diplômée en 2009, j'ai exercé pendant 12 ans en centre de rééducation auprès d'adultes et d'enfants avant de me consacrer exclusivement à la pratique des réflexes archaïques.

J'ai découvert les réflexes archaïques quelques années après la naissance de mon premier enfant. Ses difficultés de concentration, d'endormissement et un début de scoliose m'ont amené à consulter un praticien en intégration des réflexes archaïques. Les progrès ont été tellement flagrants que j'ai eu l'envie de m'intéresser plus en détail à cette pratique.

C'est finalement pendant mon congé parental après la naissance de mon deuxième enfant que j'ai pris la décision de me former professionnellement à l'intégration des réflexes archaïques.

Depuis juillet 2022 je pratique exclusivement l'intégration des réflexes archaïques en cabinet.

## Mon rôle/ mon métier:

Praticienne en intégration des réflexes archaïques j'accompagne les enfants, adolescents et adultes désireux de retrouver un bien être au quotidien, une vie plus calme et épanouie.

## Comment?

Les réflexes archaïques sont des mouvements involontaires présents durant les premier mois de la vie et indispensables à notre bon développement émotionnel corporel et cognitif. Non intégrés (persistants) ils créent un parasitage et perturbent notre quotidien.

Ils peuvent être responsables de difficultés d'apprentissage, de sommeil, de lecture écriture, anxiété, hyperémotivité, énurésie, troubles de la posture....

L'intégration des réflexes archaïques est une pratique corporelle dynamique

L'intégration d'un réflexe se fait par des massages, bercements, mouvements de coordination, jeux de balles, sacs de grain.

## Où:

En cabinet à Machecoul et La Limouzinière

(centre aux champs des possibles)

5 BD Saint Rémy 44270 Machecoul

39 rue Gazet de la Noé 44310 La Limouzinière

Site internet: [www.reflexesarchaiques44.fr](http://www.reflexesarchaiques44.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/heloise.reflexesarchaiques>

Instagram:

[https://www.instagram.com/heloise.reflexes.archaiques?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw%3D%3D](https://www.instagram.com/heloise.reflexes.archaiques?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw%3D%3D)