



Virginie Traineau

Qui je suis?

Accompagnante périnatale
Infirmière
Mariée
2 enfants

Mon rôle/ mon métier:

Accompagnante périnatale
Soutien des futurs et des jeunes parents

- * contribuer au bien-être parental
- * favoriser le lien avec bébé
- * proposer des outils pour que les parents se sentent plus confiants dans leur rôle parental

Comment?

Rencontres individuelles :

- * accompagnement au désir d'enfant et PMA
- * massage future et jeune maman
- * rituel du bain sensoriel
- * accompagnement au sommeil de bébé

Ateliers collectifs :

- * cercle maman bébé
- * décodage des pleurs (DBL)
- * Préparer son post partum
- * atelier massage bébé
- * massage ludique en famille
- * initiation gestes de premiers secours

Où:

Au domicile des familles
A Saint-Lumine-de-Coutais
Dans le sud Loire Atlantique et nord Vendée

Réseaux sociaux ;

<https://1000etunebulles.fr/>

<https://www.instagram.com/1000etunebulles/>

<https://www.facebook.com/1000etunebulles>