



Jessica Bergeron

Qui je suis?

Jessica Bergeron, après 12 ans dans le commerce et 3 ans de formation en plantes médicinales et médecine douce, je me suis lancée en auto entrepreneure.

J'ai toujours été fascinée par les êtres vivants dans leur ensemble (humains, animaux, plantes).

J'aime aider les autres en les écoutant et en leur proposant des solutions qui leur correspondent.

J'ai plusieurs cordes à mon arc : la Médecine Traditionnelle Chinoise, la connaissance des plantes médicinales et aromatiques, la radiesthésie, et les cartes.

Mon rôle/ mon métier:

Praticienne en herboristerie

Je vous accompagne dans votre bien être en utilisant les bases de l'herboristerie ainsi que les outils d'hygiène de vie telle que l'alimentation, la gestion des émotions ...

Ma formation m'a appris les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise, je me sers donc de ce support pour mieux analyser et comprendre vos besoins lors des consultations.

Comment?

Je vous accompagne en vous concoctant des tisanes personnalisées. Je peux aussi vous proposer de la gemmothérapie ainsi que des fleurs de Bach. Pour cela, je m'appuie sur notre échange lors de la consultation et mes connaissances.

Je pratique le prix libre et conscient afin d'éviter les inégalités et aider toute personne/être vivant.

Je ne fais pas de consultation chez moi, je me déplace là où vous souhaitez (maison, forêt, salon de thé ...).

Je suis aussi disponible en visio pour les consultations.

Où:

Pays de Retz, Nantes et St Nazaire

Toute la France pour les visios

Facebook : barrac à plantes

Instagram : barracaplantes44