



Mélanie Godard

Qui je suis?

Je m'appelle **Mélanie**, j'ai 40 ans et je suis, la maman de deux petits garçons de bientôt 5 et 3 ans.

J'ai quelques formations à mon actif, je suis passionnée par le fait d'apprendre et ma toute première formation était ... la coiffure.

Je sais, rien à voir semble-il avec ce qui m'amène aujourd'hui vous vous dites... ? Mais si si... le besoin primordial d'apporter du bien-être aux autres : mon fer de lance !

Quelques années plus tard, je me suis réorientée vers l'animation socioculturelle, je sentais bien qu'au fond de moi bouillonnais le besoin de transmettre, de partager, dans la joie, la bonne humeur et la convivialité.

J'ai exercé en tant qu'animatrice, auxiliaire de vie scolaire et AESH auprès d'un petit garçon sourd de naissance... 20 ans d'expériences !

En 2015, je me suis formée à la LSF (LANGUE des Signes Française) et c'est notamment grâce à cette formation que j'ai pris le temps de me connecter à mes sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, ...

J'ai ensuite eu mes deux petits garçons.

Deux grossesses, complètement différentes qui m'ont chacune permises de me construire, me découvrir en tant que maman. Ce nouveau rôle qui me remplit de joie et de fierté n'est pas des moindres et il s'accompagne aussi de difficultés et d'incertitudes surtout au regard du monde dans lequel nous vivons aujourd'hui....

Je ne suis pas parfaite, et heureusement car je considère que personne ne l'est, je fais du mieux que je peux à un instant T avec mes doutes, mes questionnements, mes propres schémas hérités...

J'ai surtout à cœur de vous partager mes expériences, mes connaissances et mon expertise.

Je remarque que nous sommes énormément suivies lors de notre grossesse mais qu'en est-il lorsque nous rentrons à la maison avec ce tout petit que nous ne connaissons pas !!??

Contrairement à l'idée générale, il n'y a pas « d'instinct maternel » ! Cela supposerait que les papas en seraient dépourvus ? En revanche nous avons instinct, tout court et tout simplement!

Il y a une citation que j'aime beaucoup et qui dit :

"Chaque parent vient au monde en même temps que son premier enfant."

Ernst Kramer

Je sais désormais qu'être parent est un apprentissage, qu'il nous enrichit, nous construit, nous pousse dans nos retranchements, nous donne des ailes, nous fait nous sentir : coupable, stressé, heureux, triste, ... et parfois il nous demande de nous dépasser, de nous informer, d'apprendre afin de devenir une meilleure version de nous-même pour nos bambinos.

Il n'y a pas de honte, il en faut du courage pour reconnaître que nous sommes à un moment donné démunis et pour engager le changement nécessaire...

Alors, quel que soit vos questionnements, votre cheminement, vos interrogations, n'hésitez pas, vous n'êtes pas seul, je serais ravie d'échanger avec vous et de vous donner des outils pour que vous trouviez la parentalité qui vous corresponde !

Mon rôle/ mon métier:

J'accompagne les futurs et jeunes parents sur les sentiers de leur parentalité, afin qu'ils s'approprient leur propre parentalité en ayant les connaissances suffisantes sur le bon développement de leur enfant!!!

(Alimentation, sommeil, communication, motricité...)

Comment?

Avec plusieurs outils, en ateliers collectifs mais aussi en individuel à domicile!

Où: A votre domicile