



# Sandra Geraldès

## Qui je suis?

Sandra, mariée, 2 enfants bientôt 3, Epanouie à ce jour.

L'épanouissement personnel est un chemin long et périlleux, sur lequel on peut y laisser des plumes.

La plupart d'entre vous, ne connaissent pas mon parcours semé d'embûches, tant personnel que professionnel.

J'ai quitté la maison parental à 17 ans, pour une relation avec un homme de 18 ans mon aîné.

J'ai trouvé un poste dans les hôpitaux, une passion pour moi.

J'ai changé de postes, j'ai évolué, j'ai eu des déceptions,

Au bout de 20 ans, j'ai fini en burn-out, je me suis battue, je me suis relevée.

15 ans plus tard, mon mari est décédé d'une grave maladie, à 30 ans j'étais veuve.

J'ai déprimé, je me suis battue, je me suis relevée.

J'ai rencontré mon chéri actuel, j'ai énormément entendu "tu as refait ta vie, CA VA".

Un décès, tu vie avec toute ta vie.

Avec mon chéri, nous avons eu un début compliqué mais quand on aime et qu'on sent que c'est le bon, on ne lâche rien.

1 enfant, 2 enfants, nous avons déménagés pour un meilleur cadre de vie, et nous avons quittés famille, ami(es).

Nous étions heureux.

Mais ans le soupçonner, je faisais une Dépression Post-Partum.

Je me suis battue, je me suis relevée

Mon 3ème enfant s'annonce,

C'est confirmé, on est dans notre pays des bisounours, notre cocon, nous sommes plus fort que jamais, ensemble.

Rien ni personne ne peut nous atteindre. Mon dieu que j'aime ma vie, mon dieu que je les aime.

Dans tout ça, je me suis oubliée maintes fois, moi en tant que femme, que maman.

J'ai repris soin de moi, petit à petit, c'est possible:

Je veux transmettre et partager tout cela, à toutes celles qui veulent prendre soin d'elles et qui ne savent pas par où commencer,

Qui ne savent pas quel produit prendre,

Qui ne pensent pas qu'on peut y arriver,

Qui ne croient plus aux cosmétiques à cause de déceptions diverses et variées,

(je l'ai vécu aussi, on m'appellait, cratère, au collège tellement j'avais des boutons: période douloureuse),

Et bien d'autres raisons....

J'ai aussi connu le désintéret de s'occuper de soi, le détachement total et un repli sur soi même,

Laisse-moi te réconcilier avec toi même, à mon niveau.

Je veux être présente pour toi, et t'accompagner dans ton parcours de soin.

#### Mon rôle/ mon métier:

Augmenter ton bien-être, tout en améliorant ton apparence,

T'apprendre à pratiquer toi-même les Soins de Base,

Améliorer le bien-être de ta personne,

Favoriser & valoriser l'acceptation de soi,

Te redonner une identité féminine,

Que tu retrouves ta beauté naturelle

#### Comment?

Mon expérience personnelle et mon expertise professionnelle,

Je travaille avec un laboratoire extrêmement sérieux qui détient une gamme de soins issues de 40 ans de recherches scientifiques,

75 chercheurs travaillent à temps pleins afin de proposer les meilleurs soins,

Des solutions brevetées, études & résultats cliniques prouvés,

Des appareils de beauté numéro 1 dans le monde depuis 2017.

Une large gamme de soins proposée :

- Les soins classiques du visage (gommage, masque, crème).

Ces derniers permettent d'apaiser les peaux tirées, de redonner éclat et fermeté au teint fatigué.

- Les soins ciblés (tâches, acné, vergetures, cellulite, correction & prévention des rides).

Ces derniers permettent de solutionner une problématique cutanée spécifique et localisée.

#### Où:

A domicile (je me déplace a environ 20kms autour de chez moi),

A distance (par Visio, au téléphone ou par internet, ...)

De nos jours, nous avons beaucoup de possibilités.

N'hésitez pas à en parler autour de vous, partager ce poste.

A Très vite,

Sandra Geraldès,

Accompagnatrice en soins beauté / Bien-Être & Anti-Âge