



Lucie Doré

Qui je suis?

Bonjour, je m'appelle Lucie, je suis la créatrice d'Harmonia Conseils.

Je suis maman de 2 enfants, Erwan 12 ans et Léa 8 ans.

Harmonia conseils est née d'une envie d'indépendance et d'épanouissement.

J'ai toujours aimé conseiller, accompagner les personnes. Avant de quitter mon CDI, j'étais la référente de 28 agences pour tout ce qui était lié aux assurances dans une société de location de véhicules professionnels.

Vous allez me dire, rien à voir! Pour le domaine, effectivement, mais pour ce qui est d'expliquer, de former et d'accompagner des personnes au quotidien, si! Et, je pense que j'étais douée pour écouter et les épauler.

Ado, j'étais attirée par le domaine de l'esthétique, de la coiffure... mais je n'arrivais pas à savoir dans quel domaine aller exactement.

Alors, quand j'ai pris la décision de changer de vie, cette attirance pour cet univers était toujours là. J'ai réuni le domaine dans lequel j'avais envie d'évoluer, la beauté, le bien-être et ce milieu de l'accompagnement que je n'avais pas envie de quitter.

Et me voilà aujourd'hui, avec ma petite entreprise qui me correspond à 100% dans laquelle j'ai envie de vous emmener avec moi.

Mon rôle/ mon métier:

Je suis coach en image.

Loin d'être futile, soigner son apparence n'est pas que paraître:

“Se sentir bien quand vous vous regardez dans le miroir est déjà un grand pas pour votre bien-être”.

Le conseil en image consiste à mettre en lumière vos atouts. Nous parlons beaucoup de vous, de vos souhaits, de vos freins et où vous avez envie d'aller. Ensemble et grâce aux techniques propres aux conseils en image, nous construisons votre image dans laquelle vous vous sentirez bien.

Le bien-être passant aussi par notre façon de vivre, je suis conseillère en Napso-thérapie.

Napso signifie Nutrition, Activité Physique et Sommeil.

Nous abordons vos habitudes pour vous apporter de bonnes pratiques au quotidien car ces 3 piliers sont indispensables à notre santé.

Et, parce que j'aime faire plein de choses en même temps, je suis shopping planner pour la marque de prêt-à-porter Elora depuis plusieurs années.

Plus besoin d'aller dans les magasins, c'est le magasin qui vient à vous. Seule ou entourée de quelques amies, c'est vous qui décidez.

J'ai choisi Elora pour ses valeurs, son engagement pour la planète, pour la qualité des vêtements et son style ou devrais-je dire ses styles, pour tous les goûts et toutes les femmes (du 32 au 52) sans oublier les hommes bien sûr.

C'est d'ailleurs grâce à ce métier passion de conseillère que j'ai développé mon idée d'aller plus loin. A force de vous voir vous regarder et vous entendre, j'ai eu envie de créer un accompagnement pour que vous vous sentez enfin belles en vous regardant dans le miroir.

Comment?

En rendez-vous individuel pour un conseil plus personnalisé et un travail sur soi plus approfondi.

En groupe avec un moment fun entre copines, entre soeurs, entre collègues ... (minimum 4 personnes).

En entreprise, vous faites partie du CE de votre entreprise, vous êtes RH ou dirigeant d'entreprise et vous avez à cœur d'offrir un atelier bien-être à vos salariés, je vous propose un atelier sur mesure.

Le conseil en image et la napso-thérapie sont des accompagnements indépendants l'un de l'autre. Vous pouvez choisir une séance de conseil en image sans opter pour la napso-thérapie et inversement.

Où:

Dans mon espace cocooning à Geneston (44140) ou à votre domicile.

Réseaux sociaux (liens) :

www.harmoniaconseils.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/p/Harmonia-Conseils-100077416495325/>

Facebook (groupe privée, je vous accueille avec grand plaisir):

La mode ELORA by Lucie : <https://www.facebook.com/groups/177785464121409>

Instagram: https://www.instagram.com/elora_by_lucie/