



Emeline Cosson

Qui je suis?

Emeline Cosson

Mon rôle/ mon métier:

Je suis kinésologue formée aux 3 branches de la kinésiologie ainsi qu'aux réflexes archaïques. Je suis également formée à la méthode raconte-moi mon histoire créée par Audrey Mée. Ce qui me permet un accompagnement global du nourrisson à l'adulte.

Comment?

La kinésiologie permet de détecter les stress, les émotions gardés en mémoire par le corps et de venir les libérer.

En séance, nous pouvons travailler sur des enjeux essentiels tels que la confiance et l'estime de soi, l'apprentissage et la concentration, la gestion des émotions et du sommeil, les difficultés relationnelles ou de deuil, et même l'optimisation de vos performances sportives. Que vous soyez confronté(e) au stress, aux traumatismes, aux phobies, à l'anxiété ou à la dépression, chaque séance est une opportunité de vous libérer et de retrouver votre plein potentiel.

Où:

Dans un cabinet pluridisciplinaire où travaille des orthophonistes une psychologue

7 route de Saint Père en Retz 44210 Pornic

Réseaux sociaux:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086165318411>

https://www.instagram.com/emeline_cosson_kinesiologie?igshid=MzMyNGUyNmU2YQ%3D%3D&utm_source=qr

<http://emelinecossonkinesiologie.fr/>