



# Marie Poirier

## **Qui je suis?**

Je suis Marie, ancienne infirmière reconvertie et aujourd'hui bijoutière et art-thérapeute.

J'ai quitté l'hôpital et le métier d'infirmière pour ses conditions de travail. Mon cœur ayant toujours balancé entre soin et art, j'ai fait une reconversion professionnelle et suis devenue bijoutière (CAP et BMA bijouterie contemporaine) il y a maintenant quelques années. Mais le soin me manquait terriblement, alors il y a 3 ans, j'ai trouvé en l'art-thérapie la pierre angulaire entre mes 2 facettes, soin et art et ai entrepris une nouvelle formation.

D'un point de vue plus personnel, je suis mariée, et également maman de 2 jeunes enfants.

Je m'intéresse beaucoup à la spiritualité de manière générale.

J'adore les animaux, les voyages à l'autre bout du monde, la mer, le karaté et le saucisson.

J'ai un chien à 3 pattes et j'ai peur des asticots.

## **Mon rôle/ mon métier:**

Je suis bijoutière contemporaine (bijoux artistiques, proches de la sculpture pour certains)

Et donc également art-thérapeute (formée à l'IATS). J'accompagne tous les publics, mais aime particulièrement l'accompagnement des femmes enceintes et jeunes mamans en post partum, mais également des familles lors d'ateliers parents-enfants.

J'affectionne également beaucoup l'accompagnement mêlant art-thérapie et spiritualité, grâce aux outils du chamanisme que je pratique.

## **Comment?**

En tant que bijoutière, je fabrique des bijoux écoresponsables en pièces uniques et petites séries, parfois sur mesure (j'ai un label écoresponsable).

Je travaille avec des galeries françaises et internationales.

Je donne également des cours de bijouterie et ai une chaîne youtube de tutoriels.

En tant qu'art-thérapeute, je propose des ateliers individuels et collectifs (max 6 personnes), ponctuels ou en suivi régulier. L'idée est de proposer aux patients un autre support que les mots pour pouvoir s'exprimer. Lors des ateliers, on retrouve des médiums artistiques tels que peinture, argile, pastels, collage, land art, etc... J'aime accompagner mes ateliers d'exercices de relaxation, méditation ou de sophrologie.

Les thèmes sont très variés et dépendent de la problématique et du souhait de la personne.

L'art-thérapie que je propose est intégrative, elle prend en compte toutes les dimensions de la personne, et permet de travailler son développement personnel, mais aussi sur des problématiques plus précises telles que le stress, la dépression, le deuil, la maladie, la confiance en soi, l'enfant intérieur ou encore les liens toxiques par exemple.

Je propose également des ateliers de « médiation artistique », qui se pratiquent avec les mêmes médiums, mais qui travaillent moins en profondeur. Lors de ces ateliers, on est davantage dans l'expérimentation artistique que dans le travail sur soi.

**Où:**

A Chaumes en retz dans mon atelier d'art-thérapie, à domicile et dans des structures/associations

[www.mariepoirier.art](http://www.mariepoirier.art) (art-thérapie) Insta : @mariepoirier\_arttherapie

[www.nunaa.fr](http://www.nunaa.fr) (bijouterie) Insta : @nunaa\_jewelry